



SYNCHRONAT Occitanie

Zone Ouest open

8 et 9 Décembre 2018

Colomiers

Espace Nautique Jean Vauchère
(accès : 6 allée de la piscine à Colomiers)



Juge arbitre : **Lucie Rocher**

Déléguée régionale : **Stéphanie Feuillerat**

SAMEDI 8 Décembre 2018

- 12h45** Réunion des juges épreuves Parcours à Sec Synchro Argent et Or
- 13h** Ouverture des portes (salle de danse premier étage)
- 13h15** Echauffement Parcours à Sec Synchro Argent et Or
- 14h** Parcours à Sec Synchro Argent et Or
- 14h45** Réunion des juges toutes les épreuves Synchro Argent et Or dans l'eau
- 15h30** Echauffement de toutes les épreuves Synchro Argent et Or dans l'eau
- 16h10** Propulsion Ballet Synchro Argent et Or
- 17h** Propulsion Technique Synchro Argent et Or
- 17h20** Technique Synchro Argent (Avenirs, Jeunes et Juniors), et Or (Jeunes et Juniors)
- 18h40** Proclamation des résultats



SYNCHRONAT Occitanie

Zone Ouest open
8 et 9 Décembre 2018

Colomiers
Espace Nautique Jean Vauchère
(accès : 6 allée de la piscine à Colomiers)



Juge arbitre : **Lucie Rocher**

Déléguée régionale : **Stéphanie Feuillerat**

DIMANCHE 9 Décembre 2018

- | | |
|--------------|--|
| 9h | Réunion des juges épreuves Propulsion Ballet et Propulsion Technique Synchro Découverte |
| 9h20 | Ouverture des portes |
| 9h30 | Echauffement Propulsion Ballet et Propulsion Technique Synchro Découverte |
| 10h15 | Propulsion Ballet Synchro Découverte (4 jurys) |
| 10h40 | Propulsion Technique Synchro Découverte (2 jurys) |
| 12h | Repas des juges |
| 12h45 | Réunion des juges épreuves Technique Synchro Découverte |
| 13h15 | Echauffement Technique Synchro Découverte |
| 13h45 | Technique Synchro Découverte (2 jurys) |
| 15h30 | Réunion des juges Parcours à Sec Synchro Découverte |
| 16h | Echauffement Parcours à Sec Synchro Découverte |
| 16h30 | Parcours à Sec Synchro Découverte |
| 18h | Proclamation des résultats |