



**CHAMPIONNAT de FRANCE des MAÎTRES**  
**NATATION SYNCHRONISÉE**  
**24 et 25 Juin 2017**  
**Toulouse**  
Piscine Léo Lagrange



## PROGRAMME

### Samedi 24 juin 2017

<b>10h</b>	<b>Réunion des responsables de délégations</b>
10h30/11h	Echauffement solos techniques
<b>11h15</b>	<b>Compétitions solos techniques</b>
12h/12h30	Echauffement duos techniques
<b>12h45</b>	<b>Compétition duos techniques</b>
14h30/15h15	Echauffement équipes techniques
<b>15h30</b>	<b>Compétition équipes techniques</b>
16h/17h	Echauffement combinés (2 groupes)*
<b>17h15</b>	<b>Compétition combinés</b>
18h30/19h15	Echauffement équipes libres
<b>19h30</b>	<b>Compétition équipes libres</b>
20h	<b>Cérémonie protocolaire des compétitions de la journée</b>

### Dimanche 25 juin 2017

9h30/12h	Echauffement solos libres
<b>10h15</b>	<b>Compétition solos libres</b>
11h15/11h45	Echauffement duos libres
<b>12h</b>	<b>Compétition duos libres</b>
<b>13h15</b>	<b>Cérémonie protocolaire des compétitions solos</b>

\*16h/16h30 : Combos 1 à 6 dans bassin d'échauffement, 7 à 12 dans bassin de compétition.  
16h30/17h : Combos 6 à 12 dans bassin d'échauffement, 1 à 6 dans bassin de compétition.